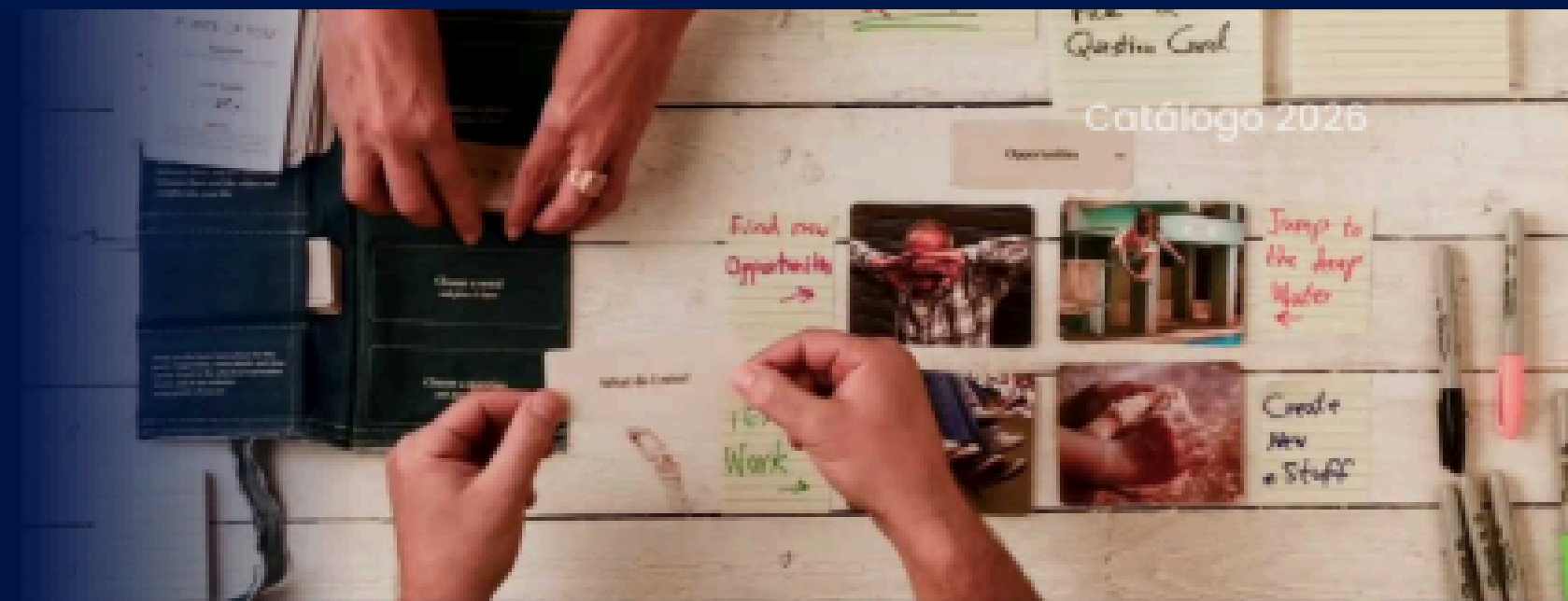


Catálogo de **Workshops** Organizacionales

Autocuidado · Trabajo en Equipo · Liderazgo · Bienestar Laboral
Experiencias de encuentro, diseño y aprendizaje con facilitación
estratégica Points of You®.



QUIÉNES SOMOS

Bienestar, liderazgo y desempeño dejan de estar en tensión

Desde 2018 ofrecemos consultoría, capacitaciones y asesorías a organizaciones públicas y privadas para incorporar la Psicología Organizacional Positiva en sus procesos: fortalecer el desarrollo humano, las habilidades socioemocionales y el capital psicológico de las personas.

NUESTRA MISIÓN

Diseñar e implementar sistemas estratégicos de bienestar organizacional basados en evidencia científica, para convertir el bienestar en una ventaja competitiva sostenible que impacte cultura, liderazgo y desempeño.

Workshops y talleres

Liderazgo positivo, cuidado de equipos, comunicación efectiva, trabajo en equipo, autocuidado y manejo del estrés.

Estudios de clima

Encuestas de clima, entrevistas individuales y grupos focales, con informe de hallazgos y plan de acción.

Asesorías

Habilidades socioafectivas, liderazgo positivo y asesoría psicolaboral con evaluación de fortalezas y capital psicológico.

Programas de bienestar

Salud mental laboral, mindfulness, prevención de riesgos psicosociales y del acoso, y mentoría 1:1 para líderes.



CONSULTOR Y FACILITADOR

Claudio Rodríguez Cáceres

Psicólogo organizacional · Director de Capital Psicológico

Más de 15 años de experiencia laboral acompañando personas, equipos y líderes en instituciones públicas, servicios de salud, municipalidades, gobiernos regionales y empresas privadas en Chile.

- Magíster en Psicología del Trabajo y las Organizaciones, Universidad de Concepción.
- Especialista en Psicología Organizacional Positiva. Facilitador certificado Points of You® (Explorer).
- Mentor de emprendimiento y liderazgo certificado por la Universidad del Desarrollo
- Director de Capital Psicológico desde 2018.
- Creador de CEBISAM, el primer centro virtual municipal de bienestar y salud mental (Concepción).

6,7

Nota promedio como facilitador en 30 evaluaciones de participantes, en escala de 1 a 7.

NUESTRO ENFOQUE

Psicología Organizacional Positiva: trabajar desde lo que funciona

No solo resolvemos problemas: fortalecemos los recursos de las personas y los equipos. Cada taller integra modelos con evidencia científica y una metodología experiencial donde el aprendizaje se vive, no se predica.

LUTHANS

Capital Psicológico

Autoeficacia, esperanza, resiliencia y optimismo realista: recursos medibles y entrenables que sostienen el desempeño.

SELIGMAN

Modelo PERMA+4

Emociones positivas, compromiso, relaciones, sentido y logro: los pilares del bienestar en el trabajo.

VIA INSTITUTE

Fortalezas del Carácter

24 fortalezas para reconocer lo mejor de cada persona y ponerlo al servicio del equipo.

KOLB

Aprendizaje experiencial

Vivir, reflexionar, comprender y aplicar: cada concepto pasa por la experiencia del grupo.

JUEGO SERIO

Dinámicas lúdicas

Juegos colaborativos y desafíos grupales para mejorar comunicación, confianza y resolución conjunta de problemas.

FACILITACIÓN VISUAL

Points of You®

Fotografías, palabras y preguntas para detenerse, mirar distinto y diseñar el futuro.

NUESTRO SELLO METODOLÓGICO

Points of You®

Detenerse, evaluar y diseñar el futuro

Metodología de facilitación experiencial con fotografías, palabras y preguntas reflexivas, usada en más de 70 países. En nuestros talleres es la herramienta estratégica para visualizar fortalezas, revelar oportunidades, abrir conversaciones honestas sin exposición forzada, construir confianza y conectar con el propósito del equipo, en cualquier nivel.

The Coaching Game

Punctum

Faces

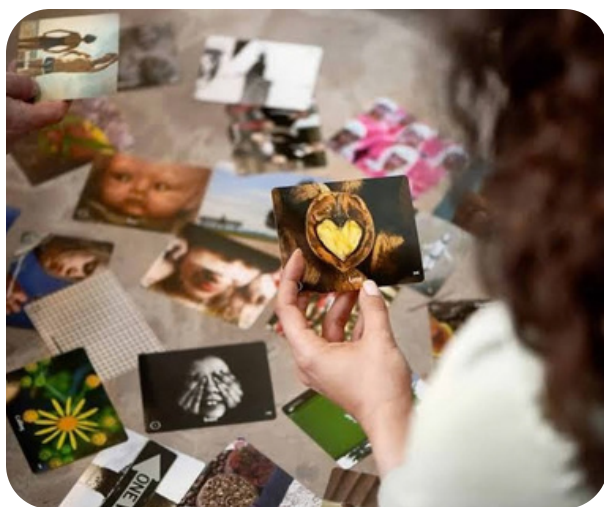
Presencial y online



CÓMO FUNCIONA

Una imagen abre lo que la lógica no alcanza

Cada persona elige una fotografía y una palabra que representan su experiencia. La imagen actúa como metáfora: permite hablar de lo importante sin exposición forzada y con un lenguaje común para todo el grupo.



1

Detenerse

Pausar el piloto automático y bajar el ruido. El equipo se da un espacio real para mirar cómo está.

2

Ampliar la mirada

Las imágenes muestran ángulos nuevos de una misma situación y hacen visibles puntos ciegos.

3

Evaluar y enfocar

Se reconocen fortalezas, tensiones y oportunidades de las personas y del equipo, y se elige qué importa.

4

Diseñar el futuro

Lo descubierto se convierte en acuerdos, compromisos y acciones concretas para el día a día.

LAS HERRAMIENTAS

Tres juegos para tres tipos de conversación.



The Coaching Game

Fotografías y palabras para explorar un tema desde distintos ángulos. Ideal para conversaciones sobre metas, desafíos y propósito, individuales o en equipo.



Punctum

Un juego para ampliar el punto de vista: combina imágenes y preguntas reflexivas para salir de la mirada habitual y encontrar nuevas opciones.



Faces

Rostros de personas de todo el mundo para trabajar emociones, empatía, roles y relaciones: cómo me veo, cómo me ven y cómo nos vinculamos.

WORKSHOP 01

Bienestar Laboral Cierre 2026 y Diseño 2027

Para cerrar el año con sentido: el equipo hace balance de 2026, celebra sus logros y diseña en conjunto sus prioridades de bienestar para 2027.

OBJETIVOS

- Evaluar el bienestar del equipo durante 2026.
- Reconocer logros, aprendizajes y fortalezas.
- Co-diseñar el plan de bienestar del equipo 2027.

CONTENIDOS

- Balance del año con el modelo PERMA+4.
- Celebración y reconocimiento del equipo.
- Fortalezas y recursos para el nuevo año.
- Prioridades e indicadores de bienestar 2027.



DIRIGIDO A

Equipos completos, jefaturas, áreas de personas y comités paritarios

FORMATO

Presencial u online · jornada de cierre de año · duración a medida

ENTREGABLE

Plan de bienestar 2027 del equipo, con prioridades, responsables e indicadores

POINTS OF YOU® EN ESTE TALLER

Cada participante elige imágenes que representan su 2026 y el 2027 que quiere construir. Desde esa conversación el equipo acuerda sus prioridades de bienestar.

WORKSHOP 02

Autocuidado y Manejo del Estrés

Un espacio lúdico y experiencial para conectar, colaborar y cuidar el estrés del equipo.
Entrega herramientas prácticas para la presión diaria, no solo mensajes motivacionales.

OBJETIVOS

- Reconocer señales de sobrecarga y estrés.
- Activar recursos personales y colectivos de cuidado.
- Diseñar un plan de autocuidado del equipo.

CONTENIDOS

- Estrés laboral y estrategias de regulación.
- Mindfulness y pausas conscientes.
- Cuidado de equipos y apoyo mutuo.
- Hábitos protectores del bienestar.



DIRIGIDO A

Equipos de cualquier área, especialmente de atención a público, salud, educación e infancia

FORMATO

Presencial u online · duración a medida · solo facilitación o gestión integral con espacio y catering

EXPERIENCIA

JUNAEB Dirección Nacional, Municipalidades de Osorno, Cochrane, Cabrero y La Serena, Gobierno Regional de Aysén

POINTS OF YOU® EN ESTE TALLER

Cada participante elige imágenes que representan su energía actual y lo que necesita para cuidarse. Desde ahí el equipo conversa sobre sus recursos y acuerda prácticas de cuidado compartido.

WORKSHOP 03

Trabajo en Equipo y Comunicación Efectiva

Para fortalecer la confianza, la colaboración y la forma en que el equipo se relaciona, resuelve conflictos y alcanza objetivos comunes.

OBJETIVOS

- Mapear las fortalezas del equipo y su complementariedad.
- Mejorar la comunicación y la resolución de conflictos.
- Construir acuerdos de convivencia y colaboración.

CONTENIDOS

- Comunicación efectiva y asertiva.
- Roles, confianza y seguridad psicológica.
- Resolución colaborativa de conflictos.
- Trabajo en equipo con técnicas de juego serio.



DIRIGIDO A

Equipos de trabajo, áreas que necesitan alinearse o que integran nuevos integrantes

FORMATO

Presencial u online · duración a medida · solo facilitación o gestión integral

EXPERIENCIA

CESFAM Coyhaique, JUNAEB Los Lagos, Municipalidad de Lago Ranco, Hospitales de Bulnes y Curepto

POINTS OF YOU® EN ESTE TALLER

El equipo visualiza con imágenes cómo trabaja hoy y cómo quiere trabajar mañana. Las diferencias se vuelven conversación y las conversaciones, acuerdos.

WORKSHOP 04

Liderazgo Positivo

Para jefaturas y líderes que quieren resultados sostenibles cuidando a las personas: liderar desde las fortalezas, motivar y alinear al equipo.

OBJETIVOS

- Reconocer el propio estilo de liderazgo y sus fortalezas.
- Fortalecer el capital psicológico del líder.
- Alinear al equipo en torno a un propósito común.

CONTENIDOS

- Liderazgo positivo y consciente.
- Capital Psicológico: autoeficacia, esperanza, resiliencia y optimismo.
- Feedback, reconocimiento y conversaciones difíciles.
- Potencial y alineamiento del equipo.



DIRIGIDO A
Directivos jefaturas, coordinadores y líderes de equipo

FORMATO
Presencial u online · workshop o programa por módulos · complemento con mentoría 1:1

EXPERIENCIA
Subsecretaría de las Fuerzas Armadas: "Liderazgo, Alineamiento y Potencial del Equipo de Trabajo" (nota taller 6,8 · facilitador 7,0)

POINTS OF YOU® EN ESTE TALLER

Cada líder explora con imágenes el liderazgo que ejerce hoy y el que quiere construir, detecta sus puntos ciegos y define su siguiente paso con su equipo.

WORKSHOP 05

Bienestar Laboral y Cultura del Buen Trato

Para construir culturas de trabajo saludables y comprometidas, basadas en el modelo PERMA+4, que prevengan los riesgos psicosociales y promuevan el buen trato.

OBJETIVOS

- Identificar factores protectores y de riesgo del bienestar.
- Promover relaciones laborales basadas en el respeto.
- Co-diseñar un plan de bienestar con indicadores y responsables.

CONTENIDOS

- Bienestar laboral y modelo PERMA+4.
- Riesgos psicosociales y salud mental en el trabajo.
- Buen trato y prevención del acoso laboral (Ley Karin).
- Fortalezas del carácter para el bienestar.



DIRIGIDO A

Equipos completos, comités paritarios, áreas de personas y bienestar

FORMATO

Presencial u online · workshop o curso por módulos · con plan de intervención como entregable

EXPERIENCIA

Gobierno Regional de Atacama, SENAME Biobío, SNPE, Hospitales de Bulnes y Victoria

POINTS OF YOU® EN ESTE TALLER

El equipo evalúa con imágenes su bienestar actual en cada pilar PERMA+4 y diseña, desde lo descubierto, las acciones de mejora que quiere sostener.

CÓMO TRABAJAMOS

De la necesidad al resultado medible

1

Diagnóstico

Reunión con la contraparte para entender necesidades, contexto y objetivos.

2

Diseño a medida

Propuesta de contenidos, dinámicas, duración y formato.

3

Facilitación

Workshop experiencial presencial u online, con Points of You®.

4

Construcción Colectiva

Construcción de acuerdos colectivos y/o de un Plan Integral de Bienestar Laboral.

5

Informe

Resultados, hallazgos y recomendaciones para dar continuidad.

ELIGE EL ALCANCE

Solo facilitación

Diseñamos y conducimos el workshop con dinámicas, team building y Points of You®. La organización aporta el espacio y la logística.

Gestión Integral

Nos encargamos de todo el encuentro: facilitación, gestión del espacio físico y servicio de catering.

LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES

Experiencias con sentido



CONVERSEMOS

Diseñemos el **Workshop** que tu equipo necesita.

Te proponemos formato, duración y alcance según tu organización.

Correo

contacto@capitalpsicologico.cl

WhatsApp

+56 9 2814 1864

Web

www.capitalpsicologico.cl

CONSULTORA

CAPITAL

PSICOLÓGICO

DESARROLLO POSITIVO DE LAS PERSONAS